

Mikä?	Kenelle/Kuvaus	Järjestäjä	Nettisivut
Apua kiusaamiseen	Apua kiusaamisen tunnistamiseksi ja tuen saamiseksi.	Tampereen kaupunki	https://www.tampere.fi/sosiaali-ja.../apua-kiusaamiseen.html...
Hämeen ja Pirkanmaan pajat - Moottoripajatoiminta	"Moottoripajatoiminta on Suomen evankelis-luterilaisten seurakuntien ja/tai yhteistyötahojen (kunta, yhdistys, tms.) harjoittamaa diakonia- ja kasvatustyötä, jota tehdään erityisesti kaikkein heikoimmassa olevien lasten ja nuorten parissa."	Suomen evankelis-luterilaiset seurakunnat ja yhteistyötahot	https://nuorikirkko.fi/moottoripaja/hameenjapirkanmaanpajat/
Icehearts Tampere	"Icehearts on oivallinen työkalu sosiaalityön tekemiseen lasten kanssa. Icehearts-toimintamalli on pitkäkestoista ja kokonaisvaltaista tukea lapsen hyväksi nopeasti muuttuvassa yhteiskunnassa, jossa lapsen asioiden parissa toimivat aikuiset vaihtuvat usein."	Suomen Icehearts Ry	https://www.icehearts.fi/organisaatio/tampere-3/
Kriisikeskus Osviitta	Kriisikeskus Osviittaa pääset juttelemaan nopeasti mieltäsi painavissa tilanteissa.	Tampereen Mielenterveysseura	https://www.mielenterveysseurat.fi/tampere/kriisikeskus/
KRIS-Tampere ry	Erytisnuorisotyötä ja vertaistyötä/kokemusasiantuntijuutta rikos- ja päihdetustaisten parissa.	KRIS Tampere ry.	https://kris.fi/
Messin paja	"Messin tila tarjoaa mukavaa yhdessäoloa ja toimintaa sekä henkilökohtaista apua ja ohjausta tukea kaipaaville 13-20 -vuotiaalle nuorille. Ohjaajilta saa tukea ja apua omassa elämässä askarruttaviin asioihin."	YMCA Tampere	https://ymcatampere.fi/messi/messinpaja/
Mielenterveysomaiset Pirkanmaa - FinFami ry	"Mielenterveysomaiset Pirkanmaa – FinFami ry on vuonna 1988 perustettu omaisyhdistys, joka toiminnallaan edistää omaisen selviytymistä ja hyvinvointia, kun läheinen sairastuu psyykkisesti."	FinFami Pirkanmaa	https://www.finfamipirkanmaa.fi
MLL Tampereen osasto	"Tarjoaa nuorille erilaista toimintaa, tukea ja koulutusta. Teemme yhteistyötä koulujen, oppilaitosten ja muiden nuorisotyön tahojen kanssa."	MLL	https://tampere.mll.fi/nuoret/
Moniääniset	"Suomen Moniäänisten tarkoituksena on edistää ääniä kuulevien ihmisten hyvinvointia heitä tukemalla, yhdistämällä ja aktivoimalla."	Suomen Moniääniset ry.	https://moniaaniset.fi/
Nuorten etsivä huumetyö	"Etsivä huumetyö EHTA tarjoaa palveluihin ohjaamista ja saattamista. Annamme tukea myös arjenhallintaan ja autamme mm. tukien hakemisessa. EHTA toimii Tampereella, ja palvelut on suunnattu huumeita käyttäville nuorille aikuisille, jotka eivät ole palveluiden piirissä tai ovat niihin heikosti kiinnittyneet."	A-klinikkasäätiö	https://a-klinikksaatio.fi/.../hankkeit.../ehta-etsiva-huumetyo
Nuorten päihdepoliiklinikka Nuppo	"Nuppo auttaa (...) tamperelaisia ja orivesiläisiä nuoria, joilla on päihdeongelmia: 13 - 18 -vuotiaita alkoholiin, huumeisiin ja toiminnallisiin riippuvuuksiin (esim. peli) liittyvissä ongelmissa 18 - 25 -vuotiaita huumeisiin ja lääkkeisiin liittyvissä ongelmissa."	Tampereen kaupunki	https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/nuorten-palvelut/nuorisovastaanotto/nuppo.html
Nuorten talo Ohjaamo	"Nuorten talo Ohjaamo tarjoaa tietoa, tukea ja ohjausta alle 30-vuotiaille arjen hyvinvointiin, kouluttautumiseen ja työllistymiseen."	Tampereen kaupunki	https://ohjaamot.fi/web/ohjaamo-tampere
Nuorten Tampere	"Toimintaa ajanvietosta rahoitukseen!"	Tampereen kaupunki	http://www.nuortentampere.fi/
Nuorten Tampere: Harrasta	"Maksuttomia matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia kaikille 11–29-vuotiaille nuorille. Ryhmien tavoitteena on löytää mahdollisimman monelle nuorelle hauska harrastus ohjattujen treenin muodossa. Tunneille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon ja mukaan voi tulla milloin tahansa kesken kauden"	Tampereen kaupunki	http://www.nuortentampere.fi/harrasta/
Nuorten Tampere: Monitoimitalo 13, "Monari"	"Monitoimitalo 13 on Tampereen kaupungin nuorisopalveluiden toimintakeskus, joka tarjoaa vapaa-ajanviettomahdollisuuksia ja harrastuspaikkoja monipuolisesti niin nuorille kuin vanhemmillekin. "	Tampereen kaupunki	http://www.nuortentampere.fi/monitoimitalo/
Nuorten turvatalo	"Apua ja neuvoja mistä tahansa nuoruuteen tai vanhemmuuteen liittyvästä asiasta. Apua arjen jokapäiväisistä tilanteista elämän kriiseihin. Myös vanhemmat saavat tukea vanhemmuuteen liittyvissä asioissa. Tarvittaessa tarjoamme nuorelle myös turvallisen yösijan."	Punainen Risti	https://www.punainenristi.fi/hae-tukea.../nuorten-turvatalosta
Omavoima	"Tukea, tietoa ja toimintaa yli 18-vuotiaille henkilöille, joilla on neuropsykiatrisia piirteitä. Tunnetuimpia neuropsykiatrisia diagnooseja ovat ADHD, ADD, Asperger ja autismikirjon häiriö."	Setlementti Tampere	https://www.omavoima.info/

Mikä?	Kenelle/Kuvaus	Järjestäjä	Nettisivut
Perheneuvolan Nepsy	"Perheneuvola palvelee tamperelaisia lapsiperheitä vanhemmuuteen ja lapsen psyykkiseen kehitykseen liittyvissä kysymyksissä sekä perheen vuorovaikutusongelmissa. Lasten asioissa palvelut on tarkoitettu alle 13-vuotiaille ja perheasioiden sovittelupalvelu on tarkoitettu perheille, joissa on alle 18-vuotiaita lapsia."	Tampereen kaupunki	https://www.tampere.fi/.../lapsiperheiden.../perheneuvola.html
Pesäpuu ry:n UP2US -hanke	Vertaisuus ja kokemusasiantuntijuus maakunnan voimavarana lastensuojelun sijaishuollossa -hanke. "Haluamme vahvistaa lasten ja nuorten hyvinvointia kehittämällä lastensuojelua ja erityisesti sijaishuoltoa yhdessä nuorten sekä ammattilaisten kanssa."	Pesäpuu ry.	https://pesapuu.fi/toiminta/lapset-ja-nuoret-kehittajina/up2us/?fbclid=IwAR12HrzaRdAxF9Mxjdd_A3Oz1Y4b2qyKfzJAq2KP6f7TKqeZWbU9qi258Ck
Pirkanmaan ADHD-yhdistys ry - Vatenk	"Järjestää ADHD-nuorille ja -aikuisille sekä heidän perheenjäsenilleen vertaistukitoimintaa. Tiedottaa ADHD-oireyhtymästä."	Pirkanmaan ADHD-yhdistys ry	http://vatenk.net/.../10.../10-pirkanmaan-adhd-yhdistys-ry
Pirkanmaan Elokuvakeskus	"Pirkanmaan elokuvakeskuksen työpajoissa nuoret valmistivat elokuvia ammattilaisten ohjauksessa. Elokuvan tekeminen rakentaa nuorten yhteistyötä. Nuoret oppivat toimimaan toisten ihmisten kanssa ja sitoutuvat yhteiseen päämäärään, elokuvan ensi-iltaan."	Lasten ja nuorten säätiö	https://www.nuori.fi/.../toiminta/pirkanmaan-elokuvakeskus/
Pirkanmaan nuorten kulttuuriviikot	"KultTour-viikoilla nuorille on tarjolla lähes sata erilaista kulttuurielämystä. Marraskuun aikana tarjolla on muun muassa konsertteja, valokuvaustyöpajoja, nuorten taidenäyttelyitä, paljon erilaisia toimintoja pelaamiseen liittyen sekä luonnonkosmetiikkaan liittyviä työpajoja."	Tampereen kaupunki	https://www.tampere.fi/.../tiedotteet/2019/10/28102019_6.html
Poikien tupa	"6–16-vuotiaille tamperelaisille pojille ja sukupuoeltaan moninaisille lapsille ja nuorille tarkoitettu kohtaamispaikka ja toimintatila. Poikien Tuvalla kävijät pääsevät kerran viikossa viettämään mukavaa aikaa muiden poikien kesken."	Ahjolan Setlementti ry, Ahjolan poikatyö	https://poikatyo.fi/index.php/poikien-tupa/?fbclid=IwAR0LdV87izVAwz1pdoaIOp0N0-QXnKH0Cff4jSI0ivhgGKAUw7MRA8V7D90
Silta-Valmennusyhdistys ry:n nuorten palvelut	"Monipuolista tekemistä, ohjausta ja neuvoja asiakkaaksi tulevan nuoren elämäntilanteeseen ja tulevaisuuden suunnitteluun."	Silta-Valmennusyhdistys ry	https://www.siltavalmennus.fi/nuorten-palvelut-2/?fbclid=IwAR3J5p6RWEwf1ixAfjuRv-plnG8I4BnJ1LdyW32qMBIsEA5DP1jzhL8L51M
SYLI-keskus, Tre	"Syömishäiriöliiton ylläpitämä SYLI-keskus Hämeenpuistossa tarjoaa matalan kynnyksen tukea syömishäiriötä sairastaville sekä heidän läheisilleen - tervetulleita ovat kaikki, joita oma syöminen tai kehosuhde mietityttää. Keskuksella pyörivät myös paikallisyhdistyksen vertaistukiryhmät."	Syömishäiriöliitto	https://www.facebook.com/sylikeskustampere/
Talentchain-työelämäverkosto	Mukana on paljon yrityksiä jotka ovat nuorten ensimmäisiä työpaikkoja ja nuori voi hakea avoimiin paikkoihin suoraan verkoston sivuilta.	Talentchain	https://talentchain.fi/
Tampereen Etsivä nuorisotyö	"Etsivä työ tarjoaa alle 29-vuotiaille nuorille ohjausta ja neuvontaa erilaisissa elämäntilanteissa: saat tukea, tietoa ja rohkaisua asioiden hoitamiseen sekä apua sinulle sopivien palvelujen löytämiseen."	Tampereen kaupunki	https://www.tampere.fi/sos.../nuorten-palvelut/etsiva-tyo.html
Tampereen seudun Autismiyhdistys TSAU ry	"Neuvontaan ja auttamiseen tarkoitettu Autismiliiton jäsenyhdistys. Vertaistukea, nepsynuorten kaverikerho, luentoja erityislasten vanhemmille, perheuntia, höntsäilysäily ym."	TSAU ry	https://www.tsau.net/
Toimintakeskus Versta	"Sopimusvuori RY: n Versta on toimintakeskus nuorille täynnä monipuolista, tavoitteellista ryhmätoimintaa. Kohtaamispaikka nuorille, jotka kokevat tarvitsevansa päiviinsä arkisin mielekästä tekemistä ja seuraa. Tukea tulevaisuuden suunnan löytymisessä."	Sopimusvuori Ry	https://www.sopimusvuori.fi/versta/
Tyttöjen talo	"12-28-vuotiaille pirkanmaalaisille tytöille ja nuorille naisille, sellaiseksi itsensä kokeville sekä omaa tyttöyttä pohtiville. (...) Voit tulla talolle viettämään aikaasi, harrastamaan, tapaamaan uusia ystäviä, osallistumaan ryhmiin tai saamaan keskusteluapua."	Tampereen Setlementti	https://www.tytto.fi/
Viherkuja	"Viherkuja on vuonna 2019 perustettu Tampereella toimiva lasten ja nuorten puutarhakoulu. Tervetuloa viherkujalle"	Puutarhakoulu Viherkuja	https://viherkuja.weebly.com/#
Y ja M - Lapsiperheiden tukena Pirkanmaa	"Kohderyhmänä ovat lapsiperheet. (...) Erityisesti mukaan toivotaan isiä yhdessä lapsiensa kanssa. Hankkeen tavoitteena on lapsiperheiden hyvinvointia tukevan ja ongelmia ehkäisevän korttelitoiminnan, ryhmätoiminnan, leirien, retkien ja kurssien toteuttaminen Tampereella sekä lähikunnissa."	Pirkanmaan Martat ja Tampereen NMKY:n yhteishanke	https://www.martat.fi/pirkanmaa/ym-perheiden-mukana/
YRE - Yhdessä rikoksettomaan elämään	Linkistä avautuu kattava lista, lähinnä rikos- ja päihdetaustaisten yhteistyöverkostoista ja palveluista Tampereen alueella. Osa puhtaasti aikuisille suunnattuja, mutta valtaosa mahdollisia myös nuorille. Lista on kerätty YRE-verkoston (yhteistyössä rikoksettomaan elämään) toiminnan kautta.	Tampereen Seurakunnat	https://tampereenseurakunnat.fi/.../YRE_Ammattilaiset_2018.pdf